

## 第十五讲 赞美神——祷告的一种形式

自从事奉神以来，我一直没有注意，没有将赞美作为一个主题来讨论。我一直以为赞美就是唱诗。感谢神，近年来，圣灵一直引导、带领我注意到赞美这个极其重要、宝贵及不可缺少的信息和事奉。

### 一、什么是赞美？

讲到赞美，我们很容易想到唱诗就是赞美。是的，唱诗确是赞美的一种表达方式，但是唱诗并不全等于赞美。什么是赞美呢？

(一) 赞美就是用诗歌、颂词、经文或其它方式，来高举、尊敬、敬拜、荣耀神，高举和认定神的作为，本性及名字。

(二) 从赞美的字义来看，什么是赞美呢？

赞美，是高举主的名，高举祂是荣耀的王；

赞美就是，认定祂是一切好处的源头；

赞美就是以兴奋夸耀的心情，夸胜的声音向神欢呼。

既然祷告是人用心灵和诚实和神交通，那么，赞美就是祷告的一种形式。

(三) “哈利路亚”这个字的意思是“你们要赞美耶和华”。在诗篇中，常常有“你们要赞美耶和华”。这个句子是命令式。它的含意是：

1、神吩咐我们要赞美耶和华；

2、唯有神是我们赞美的对象和中心。“但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。”（诗二十二 3）哪里有赞美，神的宝座就设立在那里；哪里有赞美，那里就是神的居所。

### 二、为何要赞美：

我曾经想过：我们所信的神是绝对完全的的神，为什么祂要我们赞美祂？神绝对不要我们奉承和谄媚祂。祂是绝对完全的神，祂有绝对完全的荣耀。无论祂哪一方面的性情，都是绝对完全的。不需要增加什么，也不会减少什么。虽然神实在配受我们的赞美，但祂不会因我们的赞美，使祂增添一分荣耀；也不会因为没有我们的赞美，使祂的荣耀受损。那为什么要赞美神呢？

(一) 三位一体的神，实在配受我们的赞美；

(二) 这是神的吩咐，神的命令。既是神的命令，我们就当顺从和遵行；

(三) 赞美是我们得生命以及生命成长的道路：

1、当我们尚未信主的时候，是因着求告主名，而得救、得生命。耶稣被钉死在十字架上，在人看来是软弱，但在神的那一面却是神的得胜，是神将耶稣高举的一个必要的步骤。耶稣死而复活升上高天，“神且用右手将祂高举，叫祂作君王、作救主，将悔改的心，和赦罪的恩，赐给以色列人。”（徒五 31）“祂既被神的右手高举，又从父受了所应许的圣灵，就把你们所看见所听见的，浇灌下来。”（徒二 33）主耶稣说：“我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我。”（约十二 32）“摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来。叫一切信祂的都得永生。”（约三 14-15）“耶稣这话是指着信祂之人，要受圣灵说的，那时还没有赐下圣灵来。因为耶稣尚未得着荣耀（尚未被高举）。”（约七 39）

**神爱世人，祂既为世人预备了救法。这救法一定是包括为我们预备到祂面前的道路。这条路就是求告主名的路，就是认定和高举主耶稣基督是救主、是主的路；这条路也是信心之路，也就是赞美之路。**

2、我们信主以后仍然是因着不断求告主名、高举主名而生命得以成长。

我们以上所读[约七 39]的意思就是：我们得生命是因为高举主（求告主名）而得到圣灵进入我们的心，重生我们；照样，我们得生命以后仍然是因不断高举主名（赞美）圣灵越来越多在我们身上运行，我们的新生命就不断成长。换句话说，得到新生命以后，我们仍然不断借着赞美、渴慕爱主，甘心背起十字架来跟从主。主在我们身上越来越兴旺，我们自己越来越衰微。我们渐渐从自我中心，移到以基督为中心，与基督联合得越来越亲密，新生命渐渐成长。

（四）赞美是美事、是一件讨神喜悦的事、是荣耀神的事。

1、是一件美事，“称谢耶和华，歌颂你至高者的名。用十弦的乐器和瑟，用琴弹幽雅的声音，早晨传扬你的慈爱，每夜传扬你的信实，这本为美事。”（诗九二 1-2）

2、是一件讨神喜悦的事，“我要以诗歌赞美神的名，以感谢称祂为大。这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛。”（诗六九 30）

3、是一件荣耀神的事，神说：“凡以感谢献上为祭的，便是荣耀我。那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。”（诗五十 23）

（五）赞美在圣经中的地位：

1、圣经从创世记一开始就启示了“要赞美耶和华”的命令（创二九 35）和恩典。整本圣经都贯穿这信息，到了启示录，赞美到了最高峰，神救赎的计划完美成功，神得到完全的赞美。可以这样说，赞美是圣经中中心信息之一，是不可缺少的。

2、我们来看一下神是如何借着大卫来表达“赞美神”的重要：

（1）组织唱诗班：大卫是合神心意的王，他凡事要遵行神的旨意。当他就位以后，将约柜运回大卫城，分派祭司及利未人各尽其职。大卫照神的吩咐，特别立歌唱部门，“约柜安设之后，大卫派人在耶和华殿中管理歌唱的事，他们就在会幕前当歌唱的差。及至所罗门在耶路撒冷建造神的殿，他们便按着班次供职。”（参代上六 31-32）。从[历代志上二三、二五章]中我们可以看见这歌唱部门有 288 位教师和领袖，另外还有 4000 人参加歌唱。在当时，30 岁以上被数点的利未人，男丁共有 38000 人，而其中歌唱部门已占有 4000 人。他们早晚站立称谢耶和华（参代上二三 30）。所罗门建造圣殿，献殿完毕，“所罗门照着他父大卫所定的例，派定祭司的班次，使他们各供己事，又使利未人各尽其职赞美耶和华，……。”（代下八 14）献身于神，侍候祭坛，服事于圣殿，这是何等神圣的职责。赞美就是其中一项极重要、极神圣的职责。绝不是可有可无的事奉。乃是“常常事奉耶和华”；“一日尽一日的职份”；“早晚献祭（包括赞美祭）”。（参代上十六 37-42）

（2）诗篇（赞美的诗歌）：神特别在圣经中安排了以大卫为主要作者的“诗篇”的最后五篇，都是哈利路亚诗。这卷书里一共有 69 篇专论赞美的。“诗篇”的最后 5 篇，都是以“你们要赞美耶和华”（即哈利路亚）作为开始和结束的。“诗篇”的最后一篇即第 150 篇的每一节，都重复两次说，“要赞美祂”。到最后的一节又说，“凡有气息的，都要赞美耶和华”。

三、赞美的内容：我们肯定赞美的对象是三位一体耶和华真神。赞美什么呢？

为着祂的本性我们要赞美祂；为着祂的工作我们要赞美祂；为着祂的名字我们要赞美祂。也就是说为着祂的所“是”（祂的本性，祂的名字），我们赞美祂；为着祂的所“行”（祂的工作），我们要赞美祂。

（一）神的本性：神是灵；神是自有永有、独一无二、至高至上、有绝对主权的神；神是永生的神，祂是生命，又是一切生命的源头，乐意将生命赐给人的神。神是圣洁、慈爱、公义、信实、良善、智慧的神；祂是无所不知、无所不在、无所不能的神，我们实在为着神所“是”要赞美祂。

（二）神的工作：神的工作是证明和宣告神的本性。

1、创造之工：神创造人，神创造宇宙和其中万物（创一 27；一 1；徒十七 24）。

2、护理之工：神不仅创造，而且照顾和管理(诗三十六 5-6；箴十六 1-4，9，33；来一 3；太十 29-30)。

“耶和华啊，人民牲畜你都救护。”（诗三六 6）

“人心筹算自己的道路，唯耶和华指引他的脚步。签放在怀里，定事由耶和华。”（箴十六 9，33）

“就是你们的头发也都被（神）数过了。”（太十 30）

3、救赎之工：神的本性使神不能不设立救法来拯救人，与神和好，成为神的儿女。（罗三 22-26；五 8；弗一 7-8；西一 21-22；多三 4-5）

让我们和保罗一起赞美神说：“深哉，神丰富的智能和知识。祂的判断何其难测；祂的踪迹何其难寻。谁知道主的心谁作过祂的谋士呢？谁是先给了祂使祂后来偿还呢？因为万有都是本于祂、倚靠祂、归于祂。愿荣耀归给祂，直到永远，阿们。”（罗十一 33-36）

（三）神的名：圣经常提到要赞美神的名。“全地要敬拜你，歌颂你。要歌颂你的名。”（诗六十六 4）圣经中有不同关于神的名字：

1、以罗欣：中文圣经译为“神”字。

（1）神是全能的神，祂有创造，和统治的能力；神是荣耀、伟大、至尊的神，国度、权柄、荣耀，都是祂(以罗欣)的。

（2）神是立约的神。神是守约、安慰、施慈爱的神。

以罗欣这名，一方面说明神的全能，至高无上的权威和荣耀；另一方面也说明了一种立约的关系，神必永远信守这约。当神向我们宣告说：“我要作你的神(以罗欣)”时，愿我们回应说：“我的神，是我所倚靠的。”（诗九十一 2）

2、以勒沙代：中文圣经译为“全能的神”或“神全能者”。（创十七 1）

（1）神是全能的神。是全然充足，全然丰富的神；是帮助人的神；没有一件事能超越神的能力；

（2）祂乐意施恩。祂是一切恩典、丰富、赏赐的源头；

（3）祂怎样应许，事情就怎样成功；

（4）**神的能力是在人的软弱上显得完全：所以在祂显大能以前，往往用“磨炼、炼净”的方法使人自知无能无力，以至于才能经历神的全足、全丰、全能。这在人的一边说来，是熬炼信心和耐心的过程。神的能力是赐给凡信靠、耐心等候祂的人。**

（5）以勒沙代和以罗欣使用时的不同点是：

以罗欣：特别是与创造有关。神是创造与维持自然的神。

以勒沙代：特别是指，神是有能力左右和干涉自然律自然现象。神可以强令自然界成就反自然的事。如：神使断绝生育的撒拉成就反自然的事——90岁生了以撒。

3、阿多乃：中文圣经译为“主”字（书五 14）。

神是我们的拥有者，祂要求我们绝对的顺从。祂是主，我们是仆人。耶稣基督是神模范的仆人。

4、耶和华：圣经内神的名字和神的作为有关，都是人称呼神。严格说来，是“衔”而不是“名”。只有耶和华是真正神的名字，是神自取的。

（1）耶和华是自我启示的神：祂是自有永有，永生的真神；祂是昨日、今日、直到永远不改变的神。

（2）耶和华是公义、圣洁、慈爱的神。

5、耶和华的复合名：

耶和华以勒：在耶和华山上必有预备（创二二 14）；

耶和华拉法：耶和华医治（出十五 26）；

耶和华尼西：耶和华是我旌旗（出十七 15）；

耶和华弥盖底西肯：耶和华是叫你们成圣的（利二十 8）；

耶和华沙龙：耶和华是平安；耶和华赐平安（士六 24）；  
耶和华齐根努：耶和华我们的义（耶二三 5-6）；  
耶和华锐阿：耶和华是我的牧者（诗二三 1）；  
耶和华沙玛：耶和华同在（结四八 35）。

通过耶和华的复合名，我们可以进一步认识耶和华的特性。我们可以看见神伟大救赎的工作，是如何使人恢复和神的关系；如何使人渐渐成长；如何使人可以与神永远同在；这些复合名称大多源自特殊历史事件，表明耶和华某些特性是如何满足人的需要。

四、赞美的大能：（徒十六 22-30；书六 1-17；代下二十 20-24）。

（一）赞美，是得生命、得丰盛生命的路，也就是“祂必兴旺，我必衰微”的路。信主时，我们的旧人在地位上，与主同钉十字架，我们与主虽是联合已发生了不可断绝的关系，得到新生命。可是，我们仍常常凭“自己”的意思（即随肉体）、靠自己的能力行事为人，以至于新生命无法健康成长。

为什么要赞美呢？当我们每一次赞美，我们认定祂是荣耀的王，祂是一切好处的源头时（其实这就是祂在我身上必兴旺的意思）我们就自然放下“我”一点（我必衰微），我们就和主联合更多，新生命就会成长。不断的赞美，即神不断兴旺，我们自己就不断衰微。请注意不是先“我”衰微，后“祂”兴旺；乃是“祂先兴旺，再我衰微”。而当我们“高举主名”时，就能达到祂兴旺，我衰微。通过赞美，这也就是主耶稣所说的，“失去生命的，必得着生命。”新生命成长。

（二）通过赞美，“从祂宝座流出能力，流到万民”：我们来一起简单看一下[徒十六 22-30]；[书六 1-17]；[代下二十 20-24]这三段圣经经文。都表达了一个信息：当我们认定主，高举主，赞美主时神奇的大能就彰显出来。

[徒十六 22-30]：在这段经文中讲到：保罗、西拉为传福音被囚在监狱中（而且是内监，并且两脚上了木狗）。约在半夜，他们祷告、唱诗、赞美神。忽然地大震动，甚至监牢的地基都摇动了。监门立刻全开，众囚犯的锁链也都松开了。奇妙的祷告、唱诗、赞美神的能力。

[书六 1-17]：在这段经文中讲到以色列百姓过了约但河，到了耶利哥附近。耶利哥的城门因以色列人就关得严紧，无人出入。耶和华晓喻约书亚说，看哪，我已经把耶利哥和耶利哥王并大能的勇士，都交在你手中。神吩咐他们，而且他们也照样行：神要祭司吹角；抬着约柜并以色列一切兵丁围绕耶利哥城墙而行，一天围绕一次；不可呼喊，不可出声，连一句话也不可出口。于是七个祭司拿着七个羊角走在耶和华面前吹角，耶和华的约柜在他们后面跟随。带兵器的走在吹角的祭司前面，后队随着约柜行。祭司一面走一面吹，使耶和华的约柜绕城。一天一次，围绕了六天。到第七天，围绕七次，祭司吹角，角声拖长，百姓呼喊，耶利哥城墙倒塌了。在这段经文中，我们请注意：高举约柜，即主被高举，与主同行的意思；祭司吹羊角，是表示吹得胜之角、信心之角，即赞美神；不可出声、不可呼喊，表示默然仰望；……。城墙所以能倒塌，是因他们认定主、高举主、赞美主。哈利路亚！奇妙的赞美能力。

[代下二十 20-24]：在这段经文中，讲到有一次犹大王约沙法面临摩押人、西珥山人等敌军的攻击，他十分惧怕。他求告神，并在军队前面设立唱诗班。我非常欢喜一节经文，“众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。”（代下二十 22）

从这三件历史事件，不管因何理由，都是面临种种困难。但当他们赞美神时，能力就涌涌而来。它们都表达了一个信息：当我们认定主，高举主，赞美主时神奇的大能就必彰显出来。

1、通过赞美，神坐在我们心中宝座上，神的大能就彰显出来。“但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。”（诗二二 3）“耶和华作王，……。世界就坚定，不得动摇。”（诗九三 1）“耶和华在天上立定宝座，祂的权柄统管万有。”（诗一 0 三 19）

有人这样说过，“赞美好象开关”。我深有同感，我并不需要明白，到底为何要赞美，我也不需要明白，赞美的重要和意义。但当我一开口赞美时，平安、喜乐、能力就随之而来，好象我们里面有活水的泉源，一赞美，开关就开起来了，活水就涌出来。逐渐逐渐地我明白了一点，哦，原来当我们赞美时，耶稣基督在我身上就兴旺，我就衰微；我就经历与主同死，就必与主同活的实际。主耶稣基督死而复活的大能就彰显出来了。换句话说，**当我们赞美时，我们自然而然让神登上我们心中的宝座。神的大能和各种赏赐，就源源不断在我们里面工作，也在我们环境里工作，带下祝福和拯救。**正如保罗、西拉一赞美神，不但他们心中得释放，满有喜乐，而且在环境上，也满了神的祝福，监门大开，锁链脱落；又如犹太军队前面唱诗的人，一唱诗，敌人就被打败。奇妙啊，奇妙！真是“从祂宝座流出能力，流到万民”。

2、通过赞美拯救我们脱离旧性情，脱离自我中心，渐渐转到以神为中心：我们得救以后，耶稣基督居住在我们每个人心里，但我们每个人心里都有自己的宝座。我们的旧性情，我们的自我中心成为我们牢不可破的营垒。我们虽然口称耶稣基督为我们的主，但多少的时候，我们牢牢坐在自己的宝座上，在不知不觉中，我们根本不肯让位给基督耶稣。因为自己掌权，所以困难重重，劳苦愁烦。自己要自己下宝座，还下不来呢。但当你一高举主，赞美主（以神为中心），自然而然就让位给主，让主坐在你心中的宝座上。在你所赞美的这件事上，你是下了宝座，能力就出来了，我们的难处解决了，我们也就因以神为中心（赞美的实质）一点，而脱离了自我中心一点。所以我们越多赞美，越能脱离自我中心；越多赞美，我们渐渐地从自我中心，转到以基督为中心。俗语说：“江山易改，本性难移”。是的，谁能改变人的本性呢？谁能脱去人的本性呢？我们的本性，在不断赞美（认定主、高举主、求告主）中，将渐渐被砸烂、粉碎和脱去。（太二一 44）奇妙的救恩，奇妙的救法。

3、**赞美所带来的能力（因着赞美，我们与基督同死，必与基督同活而彰显基督复活的大能力）是双方面的：一方面是内在的，改变我们心思意念，越来越像主耶稣基督；另一方面在环境上，带来祝福和拯救。**“我要求告当赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中被救出来。”（诗十八 8）例如：一对基督徒夫妻有不同的看法时，一方想改变另一方，结果谁也不让谁，争得面红耳赤，并且伤感情，也不能解决问题。这种情况是表示两个人都活在自己的“我”里面。如果有一方肯将争执的问题交给主，并高举主、赞美主。奇妙的是肯交给主的那一方，心思意念渐渐改变了，而另一方也随着改变。我们不必想用自己的能力去改变对方，一方面这是不可能的，另外，我们的旧性情会变得越来越坏（参弗四 22）。只有以赞美高举主，双方因着基督复活的大能，才能真正被改变，逐渐脱去旧性情，穿上新人。

#### 五、天天赞美：（仅供参考）

（一）赞美的内容：诗歌；颂词；有关神的性情、神的工作、神的名的经文等，都可以作为赞美的内容。

#### （二）赞美的实行：

1、心态上：以相信神永远是得胜的心态来赞美；以心灵和诚实的心态，以兴奋夸耀的声音赞美。（赛四十八 20）例如：用夸耀的声音宣告神的本性、神的作为、或神的名字。

2、如果是以诗歌来赞美的话：可以选一首诗歌唱，然后选一节反复唱，最好能背出来。

3、如果是以经文的话：取一节经文大声宣告和宣读。弟兄姐妹，我们要操练，同样一节经文，如果用大声宣读或是一般平平的读，在你里面效果有何不同？

4、时刻赞美，凡事赞美：“你的赞美，你的荣耀，终日必满了我的口。”“我要时时称颂耶和华，赞美祂的话，必常在我口中。”“一天七次赞美你。”（诗七十一 8；三十四 1；一一九 164）总之，操练多多赞美。一位主内长者有这样的教导：“一信主就要开始学习赞美的功课。你不要以为要经过多少年才可以学习赞美。弟兄姐妹，（包括初信的弟兄

姐妹)，每一次遇见困难的事，让我们学习、操练，禁止你的手作打仗的准备；你的心不想方设法；不在外面耍手段，而是先赞美。经过赞美，让主的平安引领你当行的路。人的思想在乎奋斗、争战，这乃是因为人注意仇敌；人的思想在乎信、在乎赞美，这乃是因为他注意神、高举神。”另一位主内长者教导说：“一句灰心的话，是为仇敌开门；一句赞美的话，能将这个门关锁。并且能将仇敌赶得很远。魔鬼所最厌恶的，莫过于神的儿女信靠的赞美；使神最得荣耀的莫过于赞美祭。”

5、赞美一次的时间长短：随时赞美，每次一、两分钟都可。如果是分别时间专门赞美，有人两、三分钟，有人长一点，随自己灵里的需要而定。

“知道向你欢呼的，那民是有福的。”（诗八十九 15）

“我依靠神，我要赞美祂的话；我依靠耶和華，我要赞美祂的话。”（诗五十六 10）

“你们和我当称耶和華為大，一同高举祂的名。”（诗三十四 3）

六、凡事借着祷告，祈求和感谢将我们所要告诉神。（腓四 6）

从圣经中，我们可以看见，**神不但是要我们赞美，而是要我们融合赞美，祷告和祈求。**在诗篇里充满了祷告、祈求和赞美的融合。例如：诗篇第 3 篇：祷告、祈求：“耶和華啊，我的敌人何其加增。有许多人起来攻击我。”（三 1）；赞美：“但你耶和華是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。”（三 3）；祷告、祈求：“我用我的声音求告耶和華。”（三 4）；赞美：“我躺下睡觉，我醒着，耶和華都保佑我。……，救恩属于耶和華。”（三 5，8）。

**这种融合，其实就是救恩的实际：即“在人不能，在神凡事都能。”**当我们向神倾吐我们自己无有、无助、无能、无力的时候，这就是祈求；抬头仰望神，认定祂是我们问题的答案。祂的本性、祂的作为和祂的名字，确保了祂总是将好东西给求祂的人，这就是赞美。弟兄姐妹，让我们向祂倾吐我们的忧愁、烦恼、我们的贫穷和疾苦（即祈求）。倾吐完，让我们赞美祂为大，赞美祂的慈爱；赞美祂的信实，不要让重担压倒我们。

将重担交给神（祈求），因祂是天天背负我们重担的主（赞美）。多少时候，世事使我们心思都变昏黑，我们的祷告，往往是主啊、主啊，求你、求你……。带着沉重的心情结束我们的祷告。弟兄姐妹，我们所信的神，是使人有盼望的神。任何事情，让我们祷告、祈求向主诉说，接下去不可忘记称赞神为大，**让我们融合祷告、祈求和赞美。一方面祷告祈求，承认我们的一切难处；但赞美祂在祂没有难成的事。这就是主耶稣所给我们成就的救法：“在上你们有苦难，在我里面有平安。”**

**让我们一起“靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”（来十三 15）**

### 思考题和填充题：

1、什么是赞美？

（1）赞美就是用\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_或\_\_\_\_\_、来\_\_\_\_\_神的作为，本性及名字。

（2）从赞美的字义来看，什么是赞美呢？

赞美，是\_\_\_\_\_；

赞美就\_\_\_\_\_；

赞美就是\_\_\_\_\_既然祷告是人用心灵和诚实和神交通，那么，赞美就是祷告\_\_\_\_\_。

2、“哈利路亚”这个字的意思是\_\_\_\_\_。这个句子是命令式。它的含意是：

（1）\_\_\_\_\_。

（2）\_\_\_\_\_。

3、为何要赞美神？是否神要我们奉承、谄媚祂？如果不是，那是为什么呢？请简述五点。

- 4、请解释：为何“赞美”是我们得生命以及生命成长的道路？
- 5、请解释[约七 39]。
- 6、请各列一节经文说明：赞美是一件美事；是一件讨神喜悦的事；是一件荣耀神的事。
- 7、请叙述赞美在圣经中的地位。神是如何借着大卫来表达“赞美”的重要性？
- 8、简述赞美的对象和内容。
- 9、简述神的本性、神的工作及神的名字。
- 10、请解释“伊罗欣”和“以勒沙代”的不同含义？在你生命经历中，有否经历神是“以勒沙代”的神？请见证。
- 11、神自取的名字是什么？含意是什么？祂有哪些复合名？含意是什么？你有哪些经历？
- 12、为什么说，赞美神是“祂必兴旺，我必衰微”的路？
- 13、请分别简单叙述[徒十六 22-30]，[书六 1-17]，及[代下二十 20-24]三事件过程。并从中所得到的关于“赞美的大能”的信息？
- 14、请使用你自己亲身的经历来说明，赞美如何拯救我们脱离旧性情，脱离自我中心？
- 15、“江山易改，本性难移”这天经地义的事实，为何说，在不断的赞美中，将渐渐被砸烂和粉碎？你觉得你的旧性情有否在慢慢脱去？
- 16、请解释：赞美所带来的能力（因着赞美，我们与基督同死，必与基督同活而彰显基督复活的大能力），是双方面的？在你实际生活中有否这样的经历？
- 17、一位主内长者有这样的教导：“\_\_\_\_\_就要开始学习赞美的功课。你不要以为要经过多少年才可以学习赞美。弟兄姐妹，（包括初信的弟兄姐妹），每一次遇见困难的事，让我们学习、操练：\_\_\_\_\_手作\_\_\_\_\_；你的心\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_耍手段，而是先赞美。经过赞美，让主的平安引领你当行的路。人的思想在乎奋斗、争战，这乃是因为人\_\_\_\_\_；人的思想在乎信、在乎赞美，这乃是因为\_\_\_\_\_”另一位主内长者教导说：“一句灰心的话，\_\_\_\_\_；一句赞美的话，\_\_\_\_\_。且能将仇敌赶得很远。魔鬼所最厌恶的，\_\_\_\_\_使神最得荣耀的莫过于\_\_\_\_\_。”
- 18、从圣经中，我们可以看见，神不但是要我们赞美，而是要我们融合\_\_\_\_\_。这种融合，其实就是\_\_\_\_\_：即\_\_\_\_\_。这就是主耶稣所给我们成就的救法：“在上你们有\_\_\_\_\_，在我里面\_\_\_\_\_。”
- 19、在我们事奉中，有关“赞美”的信息是否可有可无？
- 20、我们常常以为赞美是什么？
- 21、为何说赞美是祷告的一种形式？
- 22、请解释[诗二十二 3]的意思。
- 23、神本身的荣耀是否因我们的赞美而增添？
- 24、在神的救法中，祂为我们预备了一条怎样可以到神面前的路？
- 25、“祂必兴旺，我必衰微”和“我必衰微，祂必兴旺”是否一样，为什么？
- 26、在[书六 1-7]中，“高举约柜”、“祭司吹羊角”、“一句不可出声”各代表什么？
- 27、你对“赞美好象开关，一赞美，活水就流出来了。”有何经历或体会？
- 28、当我们敬拜时，你有否经历“从祂宝座，能力流出，流到万民”？
- 29、我们常常口称耶稣为主，为什么还是常常烦恼？
- 30、一对基督徒夫妻对一个问题争执不下时，赞美如何起作用？
- 31、实行赞美时应该有什么心态？
- 32、一起操练融合祷告、祈求、感谢和赞美的祷告。